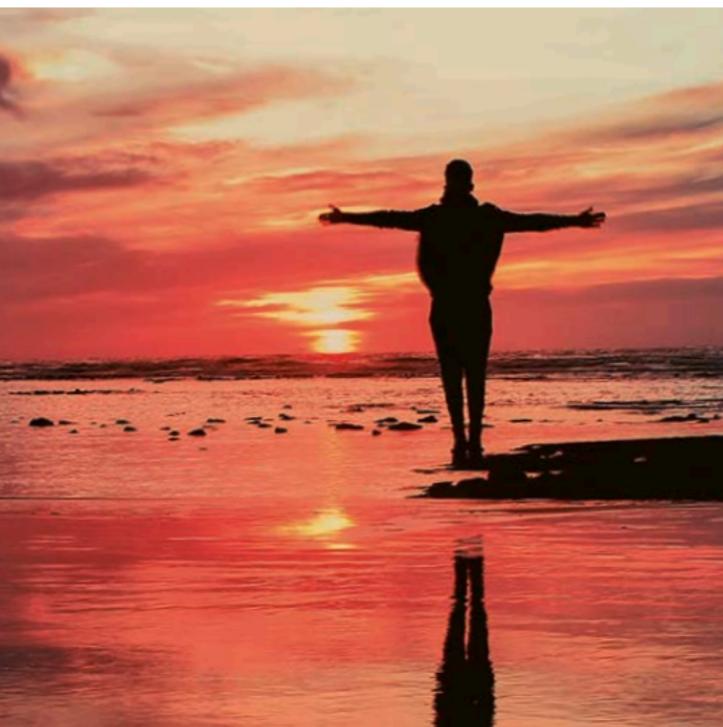




Institut für
christliche
Organisationskultur

Quellen der Kraft – jeden Tag

Organisationale
Online-Exerzitien
im Alltag



Den ganzen Menschen sehen

Der Mensch ist eine Leib-Seele-Geist-Einheit: Neben körperlicher Hygiene ist auch die Kultivierung seelisch-geistiger Hygiene elementarer Baustein der Gesundheitsversorgung. Eine engführende Fixierung auf körperliche Aspekte menschlicher Gesundheit wird dem Wesenskern des Menschseins nicht gerecht.

Worum es geht

Organisationen atmen ihren eigenen Geist, der auch in Denken, Fühlen und Handeln der Mitarbeitenden zum Ausdruck kommt. Ziel ist es, hieran anzuknüpfen und Kraftquellen organisationaler Spiritualität durch online-begleitete Mitarbeitenden-Exerzitien freizulegen. Die Teilnehmenden sollen in Kontakt kommen mit spirituellen Themen zu ihrem Leben und ihrer Arbeit.

Organisational ist dieser spirituelle Ansatz deswegen, weil formal gezielt Personen einer Organisation teilnehmen und inhaltlich Themen aus der beruflichen Praxis benannt werden können. Es handelt sich daher um einen Ansatz der organisationalen Seelsorge.

Was geschehen soll

Ausgangspunkt sind ausgewählte textliche Impulse, die uns mit Kraftquellen verbinden. Der Weg geht von Außen nach Innen: Fünf Tage lang jeweils täglich für etwa 10 Minuten in Stille und Ruhe die äußeren Augen schließen und die inneren Augen öffnen. Geleitet und begleitet durch vorherige gezielte inhaltliche Impulse, im freiwilligen Austausch in der Gruppe (Kundgabe eigener Befindlichkeit als freies Angebot; Schweigen ist in Ordnung).

- **Gemeinsamer Auftakt online. Virtuelle ›Tischgemeinschaft‹ im Bewusstsein der Verbundenheit als Rahmen. Dort werden Hinweise für die Gestaltung der 10 Minuten gegeben und gemeinsame Regeln für die Woche vereinbart. Die darauf folgenden einzelnen Tages-Impulse werden den Teilnehmern täglich vorab per Mail zugeleitet.**
- **Zeitbedarf: täglich 10 Minuten allein (nach Wahl abends oder morgens) und mittäglicher gemeinsamer Online-Austausch, etwa 20 Minuten.**
- **Teilnehmen kann jede(r) Mitarbeitende der Organisation mit Interesse an Spiritualität. Teilnehmerkreis: maximal 30 Personen.**

Der Austausch erfolgt online per Video-Konferenz. Die Begleitung der Teilnehmenden geschieht durch das Institut.

Das Institut für christliche Organisationskultur hat den Auftrag, kirchliche Träger, deren Einrichtungen und Dienste sowie die dort Beschäftigten bei der Entwicklung und Schärfung ihres christlichen Profils mit unterschiedlichen Instrumenten und Maßnahmen zu unterstützen.

Als Träger des Instituts fungieren das Erzbischöfliche Generalvikariat und der Diözesan-Caritasverband Paderborn.



Thomas Stein

Referent

**Institut für christliche
Organisationskultur (ICO)**

Brackeler Hellweg 144

44309 Dortmund

T +49 231 20 605 92

stein@i-c-o.org

www.i-c-o.org